

SCHWANGERSCHAFT	LABORDIAGNOSTIK	ULTRASCHALL	NAHRUNGS- ERGÄNZUNG	WEITERE LEISTUNGEN	HEBAMME
<p>VOR DER SCHWANGERSCHAFT</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Röteln-AK · Pertussis-AK · Varizellen-AK · Vitamin D Bestimmung · SD-Abklärung individuell · RR Kontrolle · Thrombophiliediagnostik bei gehäufter fam. Thrombosen/ Embolien 		<ul style="list-style-type: none"> · Orthomol natal oder (Vitamin-B-Komplex (Folsäure 800 mg + Vitamin B3/ B6/ B12) + Jodid · Vitamin D nach Blutwerten 	<ul style="list-style-type: none"> · Überprüfung Impfstatus und ggf.-Impfungen komplettieren 	
<p>ERSTES SCHWANGER- SCHAFTSDRITTEL</p>	<ul style="list-style-type: none"> · BZ- Bestimmung, HB-Wert, · Blutgruppe mit Rhesus Faktor · Antikörpersuchtest, Lues-Suchtest, HIV-Test · ggf. Toxoplasmose-AK · ggf. Zytomegalie-AK · ggf. Listeriose AK, · ggf. Parvovirus AK, · Pertussis-AK · Varizellen-AK · Chlamydien-Antigen-Bestimmung im Urin · Urinuntersuchung · RR Kontrolle · ggf. Thrombophiliebestimmung · Röteln Elisa AK · Nativ + PH Wert vaginal · Gewichtskontrolle 	<ul style="list-style-type: none"> · 1. regulärer Ultraschall, 9.-12. SSW · »Babyfernsehen« als Igel Ultraschalluntersuchung bei jeder Untersuchung 	<ul style="list-style-type: none"> · Orthomol natal · ggf. zusätzlich Vitamin D nach Bestimmung 	<ul style="list-style-type: none"> · Homöopathie bei Übelkeit und Sodbrennen · Infusionstherapie · Ausführliche Beratung zur Pränataldiagnostik · ERN+NEM+ körperliche Bewegung 	<ul style="list-style-type: none"> · Betreuung durch Hebamme (erster Kontakt) in der Praxis · Danach individuelle Folgekontakte
<p>ZWEITES SCHWANGER- SCHAFTSDRITTEL</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Antikörpersuch-Test, 24.-27. SSW · HB + Erythrozyten Wert · ggf. Toxoplasmose-AK · ggf. Zytomegalie-AK · BZ-Belastung, 24.-28. SSW · Urinuntersuchung · Gewichtskontrolle · Nativ + PH Wert vaginal · RR Kontrolle 	<ul style="list-style-type: none"> · 2. regulärer Ultraschall, 19.-22. SSW · 3D Ultraschall auf Wunsch · »Babyfernsehen« Geschlecht ? · Doppler zur Risikoabklärung für z.B. Gestose, Wachstumsretardierung · erweiterter Ultraschall 22. SSW zur Fehlbildungsdiagnostik 	<p>WICHTIG, ab 24. SSW</p> <p>Omega-3-Fettsäuren und Probiotika bei Allergien der Eltern, enthalten in z.B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Orthomol natal · ggf. zusätzlich Vitamin D 	<p>Präventionsberatung zur fetalen Programmierung</p>	<ul style="list-style-type: none"> · bei Bedarf Folgekontakte
<p>DRITTES SCHWANGER- SCHAFTSDRITTEL</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Nativ + PH Wert vaginal · Gewichtskontrolle · Hbs-Antigenbestimmung, ab 32. SSW · Hb + Erythrozyten Wert · RR Kontrolle · ggf. Toxoplasmose-AK · ggf. Zytomegalie-AK · ggf. Streptokokkennachweis durch Scheidenabstrich ab 35. SSW · Urinuntersuchung 	<ul style="list-style-type: none"> · 3. regulärer Ultraschall, 29.-32. SSW · »Babyfernsehen« Lage? Wachstum? Doppler zur Feststellung der Sauerstoffversorgung · 3D Ultraschall auf Wunsch 	<ul style="list-style-type: none"> · Orthomol natal · ggf. zusätzlich Vitamin D 	<ul style="list-style-type: none"> · Ausführliche Beratung zur Nabelschnurblut-einlagerung 	<ul style="list-style-type: none"> · Geburtsvorbereitung · Stillkurs · Akupunktur zur Geburtserleichterung ab 38. SSW
<p>NACH DER SCHWANGERSCHAFT, STILLZEIT</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Urinuntersuchung · HB-Wert · Ultraschallkontrolle · Gewichtskontrolle · RR Kontrolle 		<ul style="list-style-type: none"> · Orthomol natal · zusätzlich Vitamin D 	<ul style="list-style-type: none"> · Homöopathie bei Milchstau · Beratung Antikonzeption 	<ul style="list-style-type: none"> · Nachsorge · Rückbildung · Babymassage · Beckenbodengymnastik