



Sehr geehrte liebe Patientin, mit diesem Informationsblatt möchten wir Ihnen die Bedeutung der Präventionsmedizin für Ihre Gesundheit aufzeigen.

Kennen Sie das auch? Die Mehrfachbelastung als Frau? Ob in der Familie oder im Berufsleben, jederzeit wird von Ihnen eine maximale Leistung gefordert. Da lässt das »Ausgebrannt sein« nicht lange auf sich warten. Sind die körperlichen und geistigen Potentiale erschöpft, kann es zu Erkrankungen als auch zu Störungen in Ihrem Neurostresssystem kommen. Ihr Körper hält den chronischen Überforderungen nicht mehr Stand und reagiert darauf mit z.B. Migräne, Schlafstörungen, Rückenbeschwerden, körperlicher oder geistiger Erschöpfung und anderen Symptomen.

Die Erhaltung und Steigerung Ihrer körperlichen und geistigen Gesundheit, setzt ein permanentes »Funktionieren« Ihres Körpers und Geistes voraus. Frühzeitige Präventions-Maßnahmen können helfen, die Belastungen ohne Folgen zu erleben und Ihre Regenerationsfähigkeit für Körper und Geist zu optimieren.

Haben Sie Fragen? Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne, welche unsere Leistungen speziell für Sie empfehlenswert sind. Denn Ihre Gesundheit und damit Ihr Wohlbefinden liegen uns am Herzen. Gemeinsam finden wir einen Weg, wie Sie das Beste für Ihre Gesundheit tun und diese aktiv und nachhaltig gestalten können.



DR. MED. URSULA PUDELL

Ärztin für Frauenheilkunde · Geburtshilfe
Naturheilverfahren · Ernährungsmedizin
Praxisschwerpunkt · Präventionsmedizin