



Informationsabend zum Thema:

Wichtige Erkenntnisse zu Autoimmunerkrankungen

12. Feb. 2025, Beginn 19 Uhr im Mercure Hotel, Krefeld Traar

**Die Teilnahme ist kostenlos,
die Teilnehmerzahl jedoch limitiert.
Wir bitten daher um telefonische
Anmeldung bei:**

DR. MED. URSULA JENSEN

Ärztin für Frauenheilkunde · Geburtshilfe
Orthomolekular Therapeutin
Naturheilverfahren · Ernährungsmedizin
Praxisschwerpunkt Präventionsmedizin

Moerser Landstr. 352, 47802 Krefeld
Fon 0 21 51 – 96 69 60, Fax 0 21 51 – 96 69 61
www.dr-ursula-jensen.de, praxis@dr-ursula-jensen.de

Anfahrt und Parken:

Mercure Tagungs & Landhotel
Elfrather Weg 5 – Am Golfplatz, 47802 Krefeld
Fon 0 21 51 – 95 60, Fax 0 21 51 – 95 61 00, h5402@accor.com

Das Hotel ist am besten über die A57 zu erreichen.
Nach der Ausfahrt ist der weitere Weg gut ausgeschildert.

Wir bitten Sie bei Ihrer Abendplanung zu beachten,
dass die hoteleigenen Parkplätze beschränkt sind.
Etwa 250 m weiter, am Ende der Strasse
(An der Elfrather Mühle), ca. 5-10 Gehminuten vom Hotel
entfernt, befindet sich der kostenlose, öffentliche Parkplatz
»Friedhof Traar« direkt gegenüber der Kirchengemeinde.
Bei Bedarf können Sie auf diesen ausweichen.



Programm:

Wissenswertes zu Autoimmunerkrankungen

Dr. med. Rainer Spichalsky, exam. Krankenpfleger - Arzt für Allgemeinmedizin,
Naturheilkunde – Anti Aging Arzt und Orthomolekulartherapeut, Friedberg Hessen

Diagnostik und Therapie in der Übersicht

Pause

Yoga und Achtsamkeit zur Stabilisierung von Körper und Geist

Beate Ströter, Yogalehrerin – therapeutin,
MBSR Lehrerin (mindfulness based stress reduction), Krefeld

Erfahrungsbericht einer Betroffenen zu ihrem Leben mit einer Autoimmunerkrankung

Liebe Patientinnen, Liebe Interessierte

eine Autoimmunerkrankung ist eine chronisch entzündliche Erkrankung, bei der das Immunsystem fälschlicherweise gesunde Zellen angreift und körpereigenes Gewebe schädigen kann. Dieses kann alle Organe und Gewebe betreffen. Je größer das Wissen über die Zusammenhänge ist, desto früher kann behandelt werden, um schwere Verläufe zu verhindern.

Herr Dr. med. Spichalsky, ausgewiesener Experte der ganzheitlich orthomolekularen Medizin, wird Ihnen dazu den Stand des heutigen Wissens vermitteln.

Da es sich bei den Autoimmunerkrankungen um multifaktorielle Erkrankungen handelt, spielen Psyche und Stress im Verlauf der Erkrankung eine weitere Rolle.

Daher wird nach der Pause Frau Ströter, als Fachfrau verschiedener Yogarichtungen und als MBSR (s.o.) Lehrerin, ihre Vorgehensweise in der Schulung zur körperlich mentalen Stabilisierung vorstellen.

Der Erfahrungsbericht einer Betroffenen, in der sie aus ihrem Leben mit ihrer Autoimmunerkrankung berichtet, wird den Informationsabend abschließen.

Wir wünschen Ihnen, dass wir Ihnen einen grossen Erkenntnisgewinn für ggf. sich und auch für Andere vermitteln können, um das Thema Autoimmunerkrankungen bewusster zu machen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Mit herzlichen Grüßen,

Dr. Ursula Jensen mit Praxisteam